

А вы психически здоровы?

10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья (World Mental Health Day).

Инициатором праздника выступила Всемирная федерация психического здоровья. Это случилось в 1992 году, то есть сегодня, 10 октября 2012-го, праздник отмечает двадцатилетний юбилей.

За прошедшие годы проблемы с психикой лишь усугубились: слишком уж много стрессов окружает нас в суматошной и непредсказуемой современной жизни. Всемирная организация здравоохранения всерьез обеспокоена психическим здоровьем человечества. Более 450 миллионов землян сегодня страдают разными психическими заболеваниями. А в западных странах ситуация и вовсе близка к критической: каждый седьмой – либо параноик, либо шизофреник, либо алкоголик, либо страдает депрессиями.

Всемирный день психического здоровья ставит своей целью не только привлечение внимания к этим проблемам, но и сокращение распространенности депрессий, шизофрении, зависимостей и прочих психических расстройств и заболеваний.

Давайте дадим стрессам бой и встретим этот день с улыбкой! С праздником!

Автор: Анна Масленникова © Babr24.com СОБЫТИЯ, МИР 👁 4332 10.10.2012, 08:17 📌 495

URL: <https://babr24.com/?ADE=109127> Bytes: 1052 / 1052 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Анна Масленникова**, редактор криминальной информации.

На сайте опубликовано **2182** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: kraasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)