

Музыку стоит "прививать" с детства

Занятия музыкой в детстве улучшают восприятие и комплексную обработку звуковых сигналов в зрелом возрасте.

К такому выводу привело недавнее исследование Северо-западного университета (Northwestern University, штат Иллинойс).

Воздействие музыки на мозг достаточно активно обсуждается научным сообществом на протяжении последних 10 лет. Исследователи северо-западного университета впервые изучили, что дают человеку несколько лет музыкальных занятий в детстве.

Ученые сравнили взрослых, не имевших никакого музыкального образования в детстве и занимавшихся музыкой от года до пяти лет. Оказалось, что у последних мозг лучше воспринимает сложные звуки, позволяя людям с большей четкостью выделять основную частоту звукового сигнала, которая является ключевой в восприятии речи и музыки – именно она позволяет выделять звуки среди окружающего шума.

Многие дети берут групповые или частные уроки музыки, но мало кто продолжает музыкальные занятия после окончания школы. При этом большинство нейрофизиологических исследований в качестве объекта рассматривают студентов музыкальных учебных заведений или профессиональных музыкантов.

Данный проект отличался тем, что для участия в нем были отобраны взрослые, занимавшиеся музыкой в детстве, но при этом не имеющие отношения к ней сейчас. Ученые измеряли электрические сигналы от слуховых нервов в ответ на восемь сложных звуков, различающихся по высоте. Поскольку сигнал мозга в точности воспроизводит звуковой сигнал, исследователи смогли увидеть, какие ключевые элементы звука воспринимаются нервной системой, и как опыт и способности различных людей влияют на это.

Как и предполагалось, обучение музыке в детстве ведет к более четкому восприятию и обработке звуков во взрослом возрасте. Интересно то, что даже всего несколько лет музыкальных занятий существенно влияют это.

Ученые надеются, что результаты данного исследования помогут в дальнейшем создать эффективные и длительные программы обучения и реабилитации, основанные на слуховом восприятии.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: kraasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)