

Работа помогает женщине сохранить здоровье

Пытающиеся "все успеть" работающие мамы могут добавить в список преимуществ своего образа жизни еще и лучшее состояние здоровья.

Результаты исследования, проведенного учеными университета Акрона, штат Огайо, показали, что в 40 лет здоровье женщин, имеющих полную занятость, лучше, чем здоровье их ровесниц, работающих неполный день, время от времени или полностью жертвующих карьерой ради домашнего хозяйства.

Ученые провели анализ данных о состоянии здоровья 2 540 женщин, ставших матерями в период между 1978 и 1995 годами. При этом они учитывали такие факторы, как история занятости до беременности, расовое происхождение, уровень интеллекта, факт воспитания ребенка в одиночку, имевшиеся проблемы со здоровьем и возраст на момент первых родов. Результаты анализа указывают на то, что решения, принимаемые женщинами в начале профессиональной карьеры, могут повлиять на состояние их здоровья в более зрелом возрасте. Например, в возрасте 40 лет для женщин, вернувшихся к полной занятости вскоре после рождения ребенка, характерно лучшее состояние физического и психического здоровья, в том числе большая подвижность, большая энергичность, меньшая склонность к депрессивным состояниям и т.п.

По словам исследователей, благотворное влияние работы на состояние здоровья женщин обусловлено тем, что она дает им ощущение цели, самоуважения, контроля над ситуацией и независимости. У них есть ниша, в которой они являются специалистом и получают за это финансовое вознаграждение.

В этом плане частичная занятость очень уступает полной занятости, так как она означает, как минимум, более низкую оплату труда, меньше шансов на продвижение и неуверенность в сохранении места. Временная занятость, перемежающаяся с периодами безработицы, также создает дополнительные барьеры к обретению достойного рабочего места, которые имеют тенденцию накапливаться со временем.

Авторы отмечают, что женщины часто жертвуют многим во благо детей и семьи. Однако они призывают молодых женщин не рассматривать замужество и рождение детей как обоснование отказа от получения образования и профессиональных стремлений. Постоянная занятость способствует сохранению здоровья и, в случае развода, значительно облегчает переломный момент с финансовой точки зрения.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: kraasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)