

# Работа помогает женщине сохранить здоровье

Пытающиеся "все успеть" работающие мамы могут добавить в список преимуществ своего образа жизни еще и лучшее состояние здоровья.

Результаты исследования, проведенного учеными университета Акрона, штат Огайо, показали, что в 40 лет здоровье женщин, имеющих полную занятость, лучше, чем здоровье их ровесниц, работающих неполный день, время от времени или полностью жертвующих карьерой ради домашнего хозяйства.

Ученые провели анализ данных о состоянии здоровья 2 540 женщин, ставших матерями в период между 1978 и 1995 годами. При этом они учитывали такие факторы, как история занятости до беременности, расовое происхождение, уровень интеллекта, факт воспитания ребенка в одиночку, имевшиеся проблемы со здоровьем и возраст на момент первых родов. Результаты анализа указывают на то, что решения, принимаемые женщинами в начале профессиональной карьеры, могут повлиять на состояние их здоровья в более зрелом возрасте. Например, в возрасте 40 лет для женщин, вернувшихся к полной занятости вскоре после рождения ребенка, характерно лучшее состояние физического и психического здоровья, в том числе большая подвижность, большая энергичность, меньшая склонность к депрессивным состояниям и т.п.

По словам исследователей, благотворное влияние работы на состояние здоровья женщин обусловлено тем, что она дает им ощущение цели, самоуважения, контроля над ситуацией и независимости. У них есть ниша, в которой они являются специалистом и получают за это финансовое вознаграждение.

В этом плане частичная занятость очень уступает полной занятости, так как она означает, как минимум, более низкую оплату труда, меньше шансов на продвижение и неуверенность в сохранении места. Временная занятость, перемежающаяся с периодами безработицы, также создает дополнительные барьеры к обретению достойного рабочего места, которые имеют тенденцию накапливаться со временем.

Авторы отмечают, что женщины часто жертвуют многим во благо детей и семьи. Однако они призывают молодых женщин не рассматривать замужество и рождение детей как обоснование отказа от получения образования и профессиональных стремлений. Постоянная занятость способствует сохранению здоровья и, в случае развода, значительно облегчает переломный момент с финансовой точки зрения.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: [kraasyar.babr@gmail.com](mailto:kraasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)