

Привычка думать удлиняет жизнь

Богатые люди медленнее стареют и живут дольше. Бедняки имеют больше вредных привычек, не занимаются спортом, меньше следят за своим здоровьем, у них нет возможности получить качественное медицинское обслуживание. Связь между экономическим положением человека и его здоровьем очевидна и понятна.

Однако оказалось, что существует прямая зависимость и между уровнем образования и физическим состоянием человека. Более того, новые исследования специалистов из Университетского колледжа Лондона (University College London) считают, что главное - это вовсе не доходы и уровень жизни.

Состояние здоровья зависит, в первую очередь, от уровня образования. Просвященные люди способны принимать логические и рациональные решения, анализировать перспективы и сопоставлять их с текущим моментом.

В ходе своего эксперимента, рассказывает rbc.ru/health, ученые изучили анализ крови более 400 мужчин и женщин в возрасте 53-75 лет. Исследователи проанализировали теломеры - длину ДНК на концах хромосом. Когда теломеры становятся короткими, то нарушается функция деления клетки и она погибает, что ускоряет процессы старения. По результатам опыта было установлено, что необразованные люди имели более короткие теломеры.

Выходит, что образование и привычка напрягать мозговые извилины благоприятно сказываются и на физическом состоянии организма.

Алефтина Постернак

Единый мир Интернет-газета

Автор: Артур Скальский © Babr24.com НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 👁 3735 06.08.2012, 06:15 📄 462

URL: <https://babr24.com/?ADE=107641> Bytes: 1479 / 1400 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)