

Как запастись витаминами и не отравиться?

Астраханские арбузы, ташкентские персики и черешня из Алматы... Уже к середине лета магазины и рынки не самого южного города Иркутска ломятся от плодово-ягодного изобилия.

Можно ли доверять надписям на ценниках скажем, что арбуз действительно родом из Астрахани? Откуда поступают фрукты в наш регион и насколько они безопасны для здоровья? «АиФ в ВС» постарался найти ответы на эти вопросы.

В течение последних недель многие иркутские рынки, магазины и супермаркеты прошли проверку Роспотребнадзора. Как сообщил Игорь СЕРЁДКИН, начальник отдела надзора за питанием населения, никаких нарушений пока не обнаружено. Не было с начала лета и жалоб со стороны иркутян. Впрочем, основной наплыв дешёвых и не самых качественных продуктов пока впереди.

Полосатые «мигранты»

Сейчас в Приангарье вовсю торгуют арбузами. Полосатые ягоды свежего урожая прописались на наших прилавках уже с конца июня. Если верить надписям, по происхождению почти все - «астраханцы». Решив проверить, так ли это на самом деле, мы обратились к коллегам из города на Волге. Как выяснилось, первые астраханские арбузы и в самом деле созревают в конце июня - начале июля. Вот только выращены они под плёнкой, поэтому отличаются бледной жёлто-зелёной окраской и невыразительным вкусом. Покупать их - попусту тратить деньги, в чём на собственном опыте убедилась корреспондент «АиФ в ВС»: больше половины вялого и несочного арбуза было отправлено в мусорное ведро. По-настоящему сладкие, поспевшие в открытом грунте бахчевые, заверили нас южане, будут не раньше середины августа. А значит, что в Иркутск они придут лишь к концу лета.

Пока же «полосатики» едут из Казахстана. Как объяснила Юлия ВЕРНИЦКАЯ, и.о. начальника отдела карантинного и фитосанитарного контроля областного управления Россельхознадзора, именно из Казахстана и Китая фрукты попадают в Иркутскую область напрямую. Также на иркутских витринах «гостят» плоды из Узбекистана, Киргизии, Бельгии, Германии, Египта, Нидерландов и некоторых африканских стран. Они едут к нам через Санкт-Петербург, Алтай и Новосибирск.

Откуда в Иркутск едут фрукты?

Страна	Продукция
Китай	персики, яблоки, сливы, нектарины
Средняя Азия (Узбекистан, Таджикистан, Киргизия)	сливы, персики, черешня, алыча, абрикосы
Западная Европа (Бельгия, Германия, Нидерланды)	яблоки, апельсины, лимоны, бананы
Африка (Египет, Марокко, Алжир)	апельсины, мандарины

Как отличить?

- Последние три года, после того как Россия и Казахстан образовали единое экономическое пространство, поток казахских фруктов в Россию серьёзно вырос, - объясняет специалист, - поэтому мы полагаем, что под своей маркой наш партнёр продаёт продукцию «третьих стран».

Тем не менее именно фрукты из Средней Азии Юлия Верницкая называет самыми полезными и безопасными, в отличие от тех, что привозят из Европы.

- Перед тем, как попасть в Сибирь, европейские фрукты по полгода живут на складе и после могут месяцами храниться в холодильнике. Скорее всего, они обрабатываются фунгицидами или ингибиторами.

Ориентированы на долгое хранение и китайские фрукты. Их, кстати, легко отличить от казахских или узбекских, если возникают сомнения в происхождении, объясняет специалист. Китайские нектарины и персики - одинаковые, гладкие, отсортированные по размеру. У ташкентских же или алмаатинских могут быть червоточины или коричневато-бурые пятна - парша. Такие фрукты, как правило, быстро портятся - буквально в считанные дни.

Автор: Инна Пальшина © АИФ в Восточной Сибири ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК № 3153 18.07.2012, 09:58

URL: <https://babr24.com/?ADE=107221> Bytes: 3184 / 3101 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Инна
Пальшина.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.посы: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.посы: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

Эл.посы: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

Эл.посы: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

Эл.посы: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

Эл.посы: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

Эл.посы: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

Эл.посы: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)