

# Как действовать в случае ушибов, обмороков и укусов

Лето — это вольница для детей и взрослых. А где вольница, там и травмы, ушибы, порезы. Порой дело доходит даже до укусов собак и змей, солнечных ударов. Оказать первую помощь в таких ситуациях должен уметь каждый человек. Это намного проще, чем сделать непрямой массаж сердца или искусственное дыхание рот в рот. Учимся вместе?

## Травмы костей

При подозрении на перелом костей нужно обеспечить иммобилизацию сломанной конечности. Для этого с помощью подручных средств нужно зафиксировать сустав, наложить холодную повязку, при необходимости при помощи жгута остановить кровотечение. Не забудьте приложить записку, в которой будет указано точное время, когда был наложен жгут. Летом жгут не должен перетягивать конечность более часа, иначе начнется отмирание тканей. А так руку или ногу легко и потерять.

## Солнечный и тепловой удар

Это довольно частое явление летом, особенно когда столбик термометра поднимается выше 30 градусов. Первая помощь в таких случаях — устранить воздействие тепла. То есть нужно занести ребенка в прохладное место, уложить на горизонтальную поверхность. При возможности надо применить физические методы охлаждения с помощью холодной воды. Хорошо бы растереть кожные покровы. Обязательно нужно напоить пострадавшего прохладной жидкостью. Не отпускайте детей гулять без шляпки, панамки или бейсболки. Берегитесь и сами. Помните, что к тепловым ударам наиболее предрасположены люди с вегетативной дистонией. Не оставляйте детей одних в машинах. Если автомобиль припаркован под открытым солнцем, то быстро нагревается. И температура в нем может подняться до +40, а то и +50 градусов.

## Обморок

Обмороки случаются также на жаре, в духоте, от переутомления, в периоды полового созревания. Потерявшему сознание нужно придать горизонтальное положение, расстегнуть ему воротничок, ослабить пояс или ремень, поднять ноги вверх (так мы обеспечим приток крови к голове). Вернуть сознание помогут доступ свежего воздуха и нашатырный спирт.

## Острые аллергические реакции

Аллергии — частый спутник современных детей. Острые аллергические реакции могут возникнуть от незнакомой пищи, укусов насекомых. Здесь ребенка также нужно уложить, голову повернуть на бок; при потере сознания — выдвинуть нижнюю челюсть, чтобы ребенок не задохнулся. Для снятия аллергии нужно дать противоаллергические средства, при отеке Квинке, когда отекает горло и ребенок может задохнуться, немедленно вызывайте скорую помощь.

## Укусы насекомых

Когда кусает оса или пчела — это не только очень больно. Отдельным людям это еще и опасно для здоровья. Детей нужно научить не тревожить пчел и ос, а если укус все же случился — удалите из ранки жало пинцетом или пальцем. Место укуса обработайте спиртом или одеколоном, к укушенному месту приложите холод. Также желательно дать обильное горячее питье.

## Укусы клещей

В нашем регионе клещевого энцефалита и болезни Лайма это довольно частое явление. Если вы часто бываете в лесу, есть смысл оформить медицинскую страховку, а также обрабатывать одежду перед походом в лес отпугивающими клещей средствами. Если вы обнаружили на своем или дет-ском теле клеща, его нужно

осторожно извлечь, а ранку обработать любым антисептическим раствором. Клеща надо завернуть во влажную ватку или тряпочку и передать в лабораторию на исследование.

## Укусы змей

Змеи, хотя и нечасто, но все же кусают людей в Иркутской области. Нужно помнить, что змея никогда не нападает сама, она только защищается. Если змея все же укусила, необходимо немедленно отсосать яд из ранки — в течение 10—15 минут после укуса. Таким образом, примерно половина яда удалится. Попробуйте также с помощью сильного нажима удалить из места укуса кровь вместе с межтканевой жидкостью. Смажьте ранку спиртовым раствором йода или зеленки, наложите асептическую повязку. Затем необходимо обратиться в лечебное учреждение.

## Укусы собак

СМИ и общественные организации регулярно поднимают тему бродячих собак в городах области. Таких бездомных псов довольно много. Часто они объединяются в стаи, и ходить по улицам, не говоря уже о пустырях, становится страшно. Если бродячая собака вас укусила и возникшее кровотечение не слишком сильное, не пытайтесь остановить его немедленно, так как с кровью из раны вытекает слюна собаки. Место укуса можно промыть раствором хозяйственного мыла или 3-процентной перекиси водорода. Спирт лучше не использовать. Кожу вокруг укуса обработайте 9-процентной спиртовой настойкой йода и обратитесь в лечебное учреждение.

## Отравление ядовитыми грибами

Необходимо промыть желудок с введением взвеси активированного угля, вызвать рвоту, дать солевое слабительное.

## Электротравмы

В первую очередь нужно освободить пострадавшего от контактов с источниками тока. Затем его нужно положить в горизонтальное положение, освободить грудную клетку от стесняющей одежды, вызвать скорую помощь, дать теплый чай и анальгетики типа парацетамола.

## Термические ожоги

Хорошо помогают заживить рану специальные мази на основе пантенола.

## Занозы

Летом дети часто лазят по деревьям. Кто-то любит столярничать, помогать пилить дрова. Поэтому занозы в летнее время — неизбежное зло. В первую очередь занозу нужно удалить. Если пинцет с этим не справился, можно на ночь сделать повязку с ихтиоловой мазью или мазью Вишневского, которая вытянет занозу из ранки. Можно обратиться в поликлинику к хирургу, который, немного надрезав кожу, удалит занозу. Если вы удаляете занозу самостоятельно, то делайте это обязательно чистыми, обеззараженными руками. Выдавите кровь и гной (если он успел образоваться) из ранки, этот шаг поможет удалить остатки инфекции.

## Синяки и шишки

От них не застрахованы даже взрослые, не то что дети. С обычным небольшим синяком можно справиться с помощью холодного компресса — можно приложить завернутый в ткань лед. При сильной боли помогут местные анальгетики в виде мазей и гелей. Хороший вариант — подорожник.

## Раны

Обычные неглубокие резаные раны нужно обработать обеззараживающим средством типа перекиси водорода, которая также обладает свойством останавливать кровотечение. Края раны обработайте зеленкой, чтобы предотвратить попадание инфекции в организм. При серьезных колотых, рубленых, рваных ранах обратитесь в травмпункт — может понадобиться наложение швов.

## Походная аптечка

Выезжая за город или отправляясь в отпуск, нужно внимательно подойти к формированию аптечки. Может случиться так, что аптек рядом не окажется или в заморских аптеках будет обилие незнакомых товаров, сориентироваться в которых с ходу невозможно. Поэтому вдали от дома в сумке должны лежать лекарства на

все случаи жизни. В первую очередь это средства от отравлений: активированный уголь или другие сорбенты, ферменты, а также лекарства от изжоги. Во-вторых, обеззараживающие средства, бинты и пластыри, антисептические салфетки в индивидуальной упаковке. Пригодятся мази от ожогов на основе пантенола или алоэ вера. В-третьих, это обезболивающие разного порядка — от головной боли, от боли в суставах, спазмолитики. Обязательно нужно иметь с собой средства от аллергии. Как показывает опыт, аллергия может застать врасплох, даже если вы никогда ею не страдали. Успокоительные средства и валидол также не стоит игнорировать. Если вы имеете какие-то хронические заболевания (гастрит, гипертонию, артрит), возьмите лекарства на случай обострений.

Автор: Арина Цветкова © Номер один ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 👁 3382 27.06.2012, 11:29 📄 333

URL: <https://babr24.com/?ADE=106672> Bytes: 7391 / 7256 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Автор текста: **Арина  
Цветкова.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)