

Когда физика не работает, или как выпустить пар

По утверждениям психологов, в том числе Зигмунда Фрейда, отрицательным эмоциям полезно давать выход - иначе накопившийся гнев вырвется в форме неконтролируемых вспышек.

Во многих странах приняли этот совет: в Японии работникам предоставляют для битья чучело начальника, а в США и Германии продают "игрушки для разрядки гнева".

Однако данные за последние 40 лет однозначно показывают, что насилие, направленное против человека или его "суррогата", пусть даже в виде подушки, лишь разжигает агрессию.

Агрессия во время футбольного матча отнюдь не способствует умиротворению, и, как мы знаем, зачастую после его окончания разгоряченная толпа только ищет причину и возможность устроить массовую драку. Так, недавно в Египте от рук бесчинствующей толпы погибли десятки болельщиков приездной команды, проигравшей матч.

Общеизвестно также, что после жестоких компьютерных игр агрессивность только растет, а семейная ссора с упреками и битьем посуды, как правило, не улучшает отношения.

Профессор психологии Ханнелоре Вебер считает, что "выпуск пара" ведет к саморазжиганию. Агрессивные действия активируют "защитные" системы организма, а те усиливают негативные эмоции и намерения.

Образ кипящего котла, готового вот-вот лопнуть, явно не подходит для человека, чья "механика" гораздо сложнее. Вместо "выпуска пара" ему нужно понимание и сочувствие, которые может дать лишь правильное окружение. И это то, что человеку надо искать на самом деле, чтобы не "взорваться".

Сергей Белицкий

[Единый мир](#) Интернет-газета

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ОБЩЕСТВО, МИР 👁 3525 14.06.2012, 20:00 📌 365

URL: <https://babr24.com/?ADE=106340> Bytes: 1614 / 1535 Версия для печати

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
[\[email protected\]](#)

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: [\[email protected\]](#)

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта:

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта:

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта:

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта:

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта:

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта:

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта:

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта:

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)