

Долой чипсы и колу!

2 июня – День здорового питания и отказа от излишеств в еде.

Год назад участники социальной сети для худеющих подумали: а почему бы не устроить праздник? Идея учреждения «Дня отказа от излишеств в еде» облетела Интернет и получила огромную поддержку. 2 июня 2011 года все, кому небезразлично, чем питается его организм, впервые отметили этот праздник – морковочкой и яблочками.

Год от года число людей с избыточным весом растет. Растет и количество шарлатанов, обещающих с помощью чудодейственных таблеток-микстурок легко и быстро (правда, недешево) избавиться всех желающих от лишних килограммов.

Культура питания тоже хромает: перекусы на бегу, фаст-фуд. Очень часто мы едим не потому, что хочется, а потому, что настроение плохое. Поругался с любимым человеком, получил нагоняй от начальника – поможет булочка, а лучше – две. Или мяса жаренного сковородка. С кетчупом и майонезом.

Учредители «Дня здорового питания» призывают всех людей задуматься над тем, что они едят, и, может быть, именно с этого дня – 2 июня – начать свой путь к здоровью и красоте.

Кстати

Если Вы не разделяете идей здорового питания и не привыкли себе в чем-либо отказывать, можете отправиться в США. Там есть «Национальный день, когда можно есть то, что хочется» :-)

Автор: Анна Масленникова © Babr24.com СОБЫТИЯ, ИРКУТСК 👁 5935 02.06.2012, 10:07 📌 1194

URL: <https://babr24.com/?ADE=106060> Bytes: 1276 / 1269 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Анна Масленникова**, редактор криминальной информации.

На сайте опубликовано **2182** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

