

## Экстремально горячий сезон

На улице установилась летняя погода. Тепло, солнце – самое время для активного отдыха. Любителей такого с каждым годом все больше. Особой популярностью пользуются экстремальные виды спорта: велосипед, ролики, скейтборд. И пока погода позволяет, любители и профессионалы не теряют шанса усовершенствовать свои умения.

Экстремальный спорт в России быстро развивается. Подобные виды спорта доступны практически всем. Сейчас во многих крупных городах появляются специализированные скейт-парки и импровизированные площадки. Например, в Москве это территория у памятника Ленину на Калужской площади, открытые скейт-парков в Марьино и Лужниках и закрытые (прежде всего, от условий непогоды) площадки «Адреналин» и «RideTown».

Петербуржцам можно покататься на площадке под открытым небом в парке 300-летия и крытых скейт-парках «Жесть», «KNAF», «RocketPark».

Свои экстрим-парки уже появились в Перми, Красноярске, Казани, Самаре, Курске и других городах. На подходе Екатеринбург и Ростов-на-Дону.

Экстрим-движение захватило всю страну. С одной стороны, спорт – это здоровье, с другой – это все-таки возможность получить увечья. К сожалению, о технике безопасности часто забывают. Многие, понадеявшись на себя, катаются без защиты, хотя плакаты, установленные на площадках, настоятельно призывают к ее использованию.

Поэтому летний сезон принес травматологам много работы. Вообще, у травматологов не бывает перерывов в работе. Лето – сезон активного отдыха. Зима – сезон гололеда. Однако прошедшей зимой, удивляются врачи, обращений с уличными травмами почти не было. Уровень травматизма в столице снизился на 60%. Как отмечают специалисты, это удалось достичь благодаря применению на тротуарах Москвы современного противогололедного реагента «Бионорд». Кроме Москвы, данный состав (его производит «Уральский завод противогололедных материалов») использовали в Петербурге, Самаре, Казани, Уфе, Екатеринбурге, Челябинске, Кирове и Ижевске.

К сожалению, еще не изобретены составы, которые бы снизили уровень травматизма летом. Поэтому экстремальщикам нужно самостоятельно позаботиться о себе, иначе вместо летнего солнца есть риск все лето смотреть на больничный потолок.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)