

Когда ветер в лицо

Он фанат скорости, ветра и высоты. Его страсть летом - велосипед, на котором он проехал пол-Франции. Зимой "нагоняет" на лыжах сотни километров.

Он поднимался на Эльбрус, встречал рассвет на снежной вершине Мунку-Сардык, что на границе с Монголией. Сплавлился по бурным сибирским рекам. И это всё он, врач с тридцатипятилетним стажем Игорь Васильевич Баулин.

На велосипеде по Парижу

ЛЫЖАМИ он увлёкся в старших классах средней школы. Говорит, учителя у них в селе Шелехово были хорошие, физкультуру преподавал Алексей Степанович Шиян, географию Степан Фёдорович Ситников, которые активно приобщали подростков к лыжному спорту и туризму. Ребята участвовали в районных и областных соревнованиях, занимали призовые места.

После школы Игорь Баулин с первого захода поступил в медицинский институт. Все шесть лет учёбы в вузе входил в сборную студенческую команду Иркутской области по лыжным гонкам и биатлону. Летали они на самолётах, ездили на поездах, выступали в Горьком, Архангельске. С того времени, наверное, в нём основательно поселился азарт путешественника, появилась страстная потребность больше увидеть, узнать, испытать на себе.

Получив диплом врача, Игорь Васильевич приехал в Тайшет. Работал в центральной районной больнице. Участвовал во всех городских спортивных соревнованиях по лыжным гонкам и лёгкой атлетике. Выходные и отпуска проводил на природе, много ездил по Советскому Союзу. Мама его по-прежнему жила в селе Шелехово, что в 43 километрах от районного центра, и Игорь частенько преодолевал это расстояние зимой на лыжах, а летом на велосипеде.

С будущей женой познакомился в детском спортивном лагере "Олимп", где Валентина, как молодой педагог, проходила практику.

Шёл 2001 год, перестройка была в самом разгаре, выезд за границу стал широко доступен, и Игорь Баулин со своим другом Сергеем Марковским решили покорить Европу. Их посетила светлая мысль - совершить первое зарубежное путешествие, отправиться в Германию, но с визами возникли проблемы. Помогли москвичи, которые вышли на французских горнолыжников, а те уже прислали сибирякам вызов. Правда, там были свои небольшие заморочки, они поехали через Польшу, Германию, Люксембург и во Францию прибыли со стороны региона Шампань, снискавшего себе репутацию превосходного виноделия, в том числе лучших сортов шампанских напитков.

На велосипедах от Варшавы до Парижа они преодолели более двух тысяч километров. Путешествие длилось двадцать дней. Поездка обошлась по тем временам совсем недорого - 360 долларов на двоих. Спали в палатке. Питание, одежду - всё брали с собой. В день "наматывали" по 100-150 километров. После таких физических нагрузок за милую душу уплетали домашнее сало. Кое-что подкупали по пути следования. Языковой барьер вносил определённые трудности. Имели небольшие сложности с полицией и военными, в Берлине выехали на автобан, решив побыстрее сократить расстояние, а это делать на велосипедах на автостраде недопустимо. Полицейские остановили весь автопоток и тактично показали сибирякам, по какой полосе следует передвигаться. А ещё однажды их чуть не ограбили свои же, русские.

Рассвет на Эльбрусе

ШЛО время, Игорю и Сергею опять захотелось экстрима, новых ощущений. Они уже давно поняли, что скучная жизнь - это не для них. И опять помогли москвичи из альпинистского клуба "Вертикаль", в основном, консультациями.

Первый раз сибиряки поднялись на Эльбрус в мае 2008 года. По продолжительности времени подъём

занимает часов девять, поэтому выходить надо приблизительно часа в два ночи, чтобы на вершине встретить утро в самом разгаре. График, отработанный годами. Обычно на базе в Терсколе, небольшом посёлке в Приэльбрусье, что в Кабардино-Балкарии, альпинисты оставляют палатки, снаряжения и другой скарб, а с собой при восхождении берут минимум - чай, шоколад и орехи.

Игорь Васильевич рассказывает, что двигались группами - немцы, чехи. Молча, сосредоточенно, с короткими передышками, буквально для того, чтобы сделать несколько глотков чая. Да и с полным желудком тяжело идти, пища скоро не переваривается, сказывается недостаток кислорода.

Какие чувства испытывает человек, преодолев вверх 5642 метра, находясь на самой высокой вершине Европы и России? Говорит, что словами не объяснить. Эти счастливые мгновения надо самому испытать, пережить. Ветер сумасшедший, красота восхитительная! Острые ощущения! Наверное, находясь здесь, понимаешь, как бескраен и безбрежен наш мир, и человек в нём - маленькая песчинка. Яркие впечатления пробуждают новые чувства, меняют отношение к жизни.

Кстати, по словам Игоря Васильевича, именно здесь, в Терсколе снимался знаменитый фильм "Вертикаль" с Владимиром Высоцким в главной роли.

На обратном пути сибиряки спускались с военными из горной дивизии, от которых узнали, что с восточной горы, где они только что были, обзор лучше, а западная на двадцать метров выше.

Прошёл год, и засвербило в душе Игоря Васильевича, как он сам выражается, "заковыряло": а слабо подняться ещё выше?

Во второй раз на Эльбрус они уже поехали с жёнами на машинах. Папа Игорь ещё и старшую дочь Настю взял.

Женщины поднялись на высоту 4800 метров. Удивительных впечатлений, думается, им хватит на всю жизнь. Теперь такие банальные вопросы, как, например, зачем человек идёт в горы, они уже не задают. Воочию увидели и ощутили всю красоту, силу, мощь горной природы, и доказали мужчинам, что не такой уж они слабый пол.

Игорь Васильевич и Сергей Митрофанович исполнили свою давнюю мечту: высокий Эльбрус им покорился!

Покой только снится

ГДЕ-ТО прочитала, что если человек в двадцать лет не способен на яркие поступки, он и в пятьдесят будет жить пресно. Это точно не про Игоря Баулина и его друга. Таким людям покой только снится. Они вместе с бурятами уже дважды штурмовали хребет Мунку-Сардык, высшую точку Саян (около 3500 метров), что на границе Бурятии и Монголии, склоны которого круглый год покрыты ледником. Первый раз года четыре назад, тогда их было из Тайшета пятеро.

Второй раз Игорь и Сергей поехали в мае 2011 года. Машины оставили внизу, а сами отправились в горы. Ночевали в палатке, а утром проснулись и ахнули, кругом белым-бело, их снегом завалило.

К здоровому образу жизни Игорь Васильевич приобщил всю семью. Дочери сейчас выросли, получили высшее образование, живут и работают в Красноярске, а в подростковом возрасте активно занимались туризмом, входили в состав школьной команды. Сплавились с папой по сибирским рекам.

Жена Валентина Михайловна хорошо катается на лыжах, постоянный участник городских ежегодных зимних спартакиад.

Больше тридцати лет Игорь Васильевич отработал реаниматологом-анестезиологом в центральной районной больнице. Важный в команде хирургов, он вместе с коллегами находился в операционной в самый сложный момент пациента. Кто возьмётся подсчитать, сколько за эти годы они спасли людей, вернули им здоровье? Тысячи...

Три года назад Игорь Баулин перешёл на станцию скорой помощи. Он по-прежнему, хотя уже стоит на пороге шестидесятилетия, по-спортивному подвижен, лёгок на подъём. Держать себя в форме ему с детства помогают водные процедуры.

Это обманчивое мнение, что все должны делать зарядку по утрам. Всё индивидуально, насилие над собой недопустимо, считает доктор Баулин. Хотя умеренные физические нагрузки для поддержания здоровья,

бесспорно, необходимы.

- Если я сейчас в шесть утра уйду на работу, а прихожу в девятом, какая уж тут физкультура? Да и раньше, после многочисленных часов, проведённых в операционной, было не до зарядки. А вот холодный душ, хотя бы пятиминутный, снимает стресс, напряжение, позволяет быть в тонусе.

В Крещение, девятнадцатого января, традиционно Игорь Васильевич с супругой и друзьями окунаются в прорубь.

ЛЮДИ решительные и целеустремлённые, фанатично отдающие себя какому-нибудь делу, раздвигают границы возможностей человека. Заставляют по-иному смотреть на какие-то вещи. Своими делами и поступками украшают наш бренный мир.

Валентина Кайнова, «Бирюсинская новь»

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ПРИБАЙКАЛЬЕ, 👁 3824 20.04.2012, 10:49 📄 518

URL: <https://babr24.com/?ADE=104971> Bytes: 7980 / 7937 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[\[email protected\]](#)

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: [\[email protected\]](#)

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [\[email protected\]](#)

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта:

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта:

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)