

# Малыши, храпящие во сне, могут вырасти гиперактивными

К такому выводу пришла группа американских ученых. По их мнению, различные поведенческие проблемы у семилетних детей, например, гиперактивность, могут быть следствием проблем с носовым дыханием во сне в более раннем возрасте.

Ученые проанализировали данные о здоровье и поведении 11 тысяч детей в возрасте от полугода до 7 лет. У тех детей, которые на первом году жизни и старше имели проблемы с дыханием во сне: храпели, сопели, дышали ртом - в среднем на 69% повышается риск развития поведенческих и эмоциональных проблем в семилетнем возрасте, в том числе, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Причем, даже если малыша удалось избавить от затрудненного дыхания в возрасте около 1,5 лет, вероятность развития гиперактивности остается повышенной.

Исследователи считают, что ребенок, страдающий от проблем с дыханием во сне, получает недостаточное количество кислорода, что негативно действует на развивающийся мозг. Ученые подчеркивают, как важно своевременно удалить у малыша аденоиды и миндалины, если они являются причиной проблем с дыханием во сне.

Автор: Анна Масленникова © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 4744 08.03.2012, 12:56 📄 752

URL: <https://babr24.com/?ADE=103487> Bytes: 1081 / 1081 Версия для печати Скачать PDF[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Анна Масленникова**, редактор криминальной информации.

На сайте опубликовано **2182** текстов этого автора.

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

### **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)