

"Живи активно, думай позитивно" – под таким лозунгом в Иркутске прошел семинар по айкидо

Международный семинар-соревнование по айкидо состоялся 18 февраля в Академии спортивной борьбы имени Константина Вырупаева, которая была создана по инициативе депутата Думы города Иркутска **Ивана Гущина**. Являясь президентом общественной организации "Иркутская региональная федерация Айкидо", Иван Гущин за счет собственных средств построил и ввел в эксплуатацию здание Административного комплекса, в котором расположен специализированный зал Академии спортивной борьбы. В октябре прошлого года зал Академии был передан в безвозмездное пользование Иркутской региональной федерации спортивной борьбы. Более 70-ти человек от 6 до 60 лет приняли участие в показательных выступлениях перед представителями Федерации по айкидо из Москвы в минувшие выходные. Как говорят организаторы, в айкидо нет соревнований или "спаррингов", расчета на грубую физическую силу, упор в нем делается на приобретение опыта и обладание внутренней энергией. Поэтому система семинаров является своеобразной сдачей экзаменов, отчетом об успехах и достижениях за прошедший учебный курс. "Цель такого мероприятия - объединить спортсменов из разных клубов в одном зале. Айкидо - это система, включающая в себя философию, физические тренировки, медитацию, дыхательную гимнастику и искусство самозащиты. Для нас важно развитие гармоничной личности", - рассказал вице-президент общественной организации "Иркутская региональная федерация Айкидо" **Анатолий Крылов**. Впереди у спортсменов очередная ответственная встреча – сдача экзаменов перед куратором всех клубов айкидо в России Вадимом Грачевым. Пресс-служба Думы города Иркутска

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ИРКУТСК, ИРКУТСК 2384 21.02.2012, 13:11

URL: <https://babr24.com/?ADE=102894> Bytes: 1623 / 1609 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: kasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)