

Тяжелое детство приводит к нарушению развития мозга

У людей, которых в детстве сильно били и подвергали унижениям, уменьшается размер важнейшей части мозга – гиппокампа, а это, в свою очередь, является причиной наркомании, депрессии и других психических расстройств.

К такому выводу пришел нейрофизиолог Мартин Тейчер из Гарвардского университета. Данное исследование было недавно опубликовано в научном журнале PNAS.

Ученый проанализировал изображения мозга 193 участников эксперимента в возрасте от 18 до 25 лет, полученные с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ). Испытуемые предварительно прошли психологическое тестирование, которое позволило выявить проблемы становления личности. Выяснилось, что у тех, кто в детстве испытал стресс, связанный с агрессией, примерно на 6% снижался объем некоторых участков гиппокампа по сравнению с теми, у кого детство было относительно безоблачным. Кроме того, у них уменьшался размер основания гиппокампа – структуры, расположенной в нижней части этой области мозга, которая служит проводником сигналов между гиппокампом и другими отделами головного мозга, и в том числе обеспечивает нормальную работу дофаминовой системы «поощрения», благодаря которой, как известно, человек может испытывать чувство удовольствия. В настоящее время нейробиологи убедительно доказали, что именно эта область мозга связана с привыканием к наркотикам, алкоголизмом и шизофренией.

В экспериментах на животных, в том числе и на приматах, к примеру, было показано, что высокий уровень гормона стресса кортизола способен остановить рост нейронов гиппокампа, что приводит к уменьшению его размеров. Для приматов особенно критичными являются два периода в развитии: возраст с 3 до 5 и с 11 до 13 лет.

«В нейронах гиппокампа есть рецепторы кортизола. Чем больше стрессового гормона вырабатывает организм, тем хуже эти нейроны растут. Кроме того, приостанавливается рост новых нервных клеток», – говорит доктор Тейчер. Такие изменения в головном мозге могут привести к серьезным последствиям: по мнению исследователя они и являются той причиной, по которой так высока корреляция между негативным воздействием, которое человек испытывал в детстве, и возникновением депрессии и наркомании в зрелом возрасте. В результате, считает ученый, при нарушении развития гиппокампа происходит сбой в работе дофаминовой системы, которая, как известно, играет ключевую роль в возникновении алкогольной и наркотической зависимости, а также различных психических расстройств.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Лариса Аксёнова.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)