Хочу бросить курить

Курящая женщина – явление общественно порицаемое. Как же тогда объяснить увеличение числа курящих женщин в мире за несколько последних десятилетий?

Мораль некурящих или уже некурящих «судей» в этом случае всегда доходчива и проста: «Это же некрасиво, неэтично, омерзительно, мужеподобно, вредит здоровью, подает плохой пример младшему поколению, но хотя чему удивляться, когда вокруг такое падение нравов?»

Существует десятки методик, как обмануть своё тело, чтобы оно смогло избавиться от пагубной зависимости. Но даже, если тело и удастся обмануть, то в борьбу за привычный образ жизни вступает всемогущая психика. На эту новую проблему – возникают встречные десятки методик, её обманывающих. Но психика (к сожалению или к счастью?) устроена таким удивительным образом, что способна обмануть все эти методики с ещё большим и виртуозным мастерством. Самовнушения и самоубеждения, медитации, вебинары и семинары, конференции и слеты мировых светил...

Столько личных усилий, столько общественных средств и ресурсов вкладывается в борьбу с курением.... Но в конце каждого календарного года мир подбивает никого не радующую статистику и что видит? Положительную динамику, что в конкретном уникальном случае является совершенно неутешительным прогнозом на будущее, добавляя к уже имеющимся более серьезным глобальным проблемам мира и человечества лишнюю порцию «дегтя».

Мало кто из женщин вспомнит, как, по какой причине и при каких обстоятельствах они начали курить. Причины наверняка были самые разнообразные, обстоятельства особые, но почти всегда они были связаны с имеющимся окружением и с потребностью правильно в него влиться. Не важно, в какой сфере.

Кто-то начинает свой нерадостный путь курильщицы ещё в учебном заведении, под влиянием одноклассников, однокурсников, соседей по студенческому общежитию. Другие, втягиваются, приступив к работе и пытаясь найти общий язык с коллегами. Кто-то впервые закурил рядом с любимым человеком или даже супругом. А кто-то начал курить именно потому, что с этим самым любимым или супругом расстался.

В любом случае это происходило под влиянием других людей. Косвенным влиянием конечно. Никто же из нас никогда всерьез и вслух не признается, что другие люди имеют на него влияние? И никто никуда никого не тянул за уши, и никто никому не засовывал первую сигарету в рот. Но, во многих сферах человеческой жизни трудно влиться в новое окружение, если не следовать его основным негласным и неписаным законам. И с удивлением кто-то начинает замечать, что, оказывается, социальная адаптация для современного человека вопрос такой же насущный, как «что есть» и «где спать».

Проходят месяцы, годы, даже десятилетия и то окружение, находясь в котором ранее женщина закурила, уже давно в прошлом. Жизнь отчасти сложилась, отчасти нет. Где-то удалось реализовать себя, где-то не очень. В любом случае, с возрастом, уверенности в себе и собственных достижениях прибавилось. И все равно, изо дня в день неизменно лежат в её сумочке пачка сигарет и зажигалка. Уже более тонкие, дорогие и изящные, чем раньше, быть может, даже с элементами гламура, но, безусловно используемые по своему прямому назначению.

Она листает наманикюренными пальчиками Алена Кара в перерывах на обед, втайне на руку клеит никотиновый пластырь, в перерывах между перекурами жуёт тихонько никотиновую жвачку, и боится признаться самой себе, что бросить такой, казалось бы, пустяк и безделушку, ей немислимо сложно! Этот ритуал намертво вошел в её жизнь, влился, синтезировался с её образом мышления и манерами поведения. Стал частью её личности за счет вытеснения другой её части.

Она успокаивает себя простым, но компетентным словом «зависимость», не всегда задумываясь о том, что и у зависимостей есть свои причины и следствия. Но каждый раз впадает в панику, не представляя даже в мыслях, как же сильно изменится её жизнь, там, в будущем без привычных перекуров?

«Да, наверное, мне там будет скорее плохо, чем хорошо», – подводит итог разум современной реалистки. Бессмысленный и на первый взгляд нелепый вывод, но, тем не менее, не лишенный оснований. Потому что она знает, что курение – это далеко не единственная причина, которая лежит камнем преткновения на пути к её счастью.

Оксана Кравцова

Единый мир Интернет-газета

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ОБЩЕСТВО, МИР 👁 3892 29.01.2012, 15:34 📄 424

URL: <https://babr24.com/?ADE=102012> Bytes: 4342 / 4263 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)