

Марихуана не влияет на легкие, но бьет по памяти

По итогам масштабного исследования выяснилось, что у людей, курящих марихуану, легкие остаются в хорошем состоянии.

Автор материала предлагает объяснять этот факт тем, что любители конопли постоянно "тренируются", делая глубокие затяжки и задерживая дыхание.

Тем не менее, было установлено, что в краткосрочной перспективе курение марихуаны "раздражает дыхательные пути и может вызвать кашель, снижает внимание, понижает мотивацию и повышает опасность происшествий, а также может привести к трудностям с обучением и памятью", - говорится в материале The New York Times.

В рамках программы, оплаченной Национальным институтом здравоохранения США, ученые на протяжении 20 с лишним лет наблюдали 5.100 испытуемых. На момент начала исследования всем им было в среднем по 25 лет, более половины курили марихуану или обычные сигареты, либо и то, и другое.

Результаты исследования свидетельствуют, что если семь лет подряд выкуривать по "косяку" в день, функция легких не ухудшится, а вот после 10 лет такой жизни дыхательные органы начинают страдать.

Более того, пульмонолог из Университета Калифорнии Дональда Ташкина, исследователь марихуаны с 30-летним стажем, доказал, что "выкуривание даже трех "косяков" в день, похоже, не вызывает снижение функции легких".

По имеющимся сведениям, каждый 15-й старшеклассник в США курит травку "почти каждый день".

Употребление этого наркотика "становится все более популярным" и общественно приемлемым, в том числе из-за применения медицинской марихуаны, легализованной уже в 16 штатах.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)