

## Мы едим или нас едят?

Уже несколько лет в Иркутске ведутся исследования, результаты которых чрезвычайно интересны широкой общественности. И, как минимум, должны учитываться государственными структурами. Речь идет о продовольственной безопасности страны и нашем здоровье.

«Мы занимаемся проблемой заражения растений бактериями, патогенными для человека, а также взаимодействием между этими организмами, – рассказывает кандидат биологических наук, старший научный сотрудник лаборатории фитоиммунологии СИФИБР СО РАН Юлия Александровна Маркова. Кроме того, нас интересует, могут ли овощи и фрукты, содержащие такие микроорганизмы, вызвать заболевание человека. Исследования в этом направлении мы проводим совместно с институтом эпидемиологии и микробиологии НЦ ПЗСРЧ СО РАМН.

Периодически в печати появляется информация о массовых отравлениях овощами-фруктами. Достаточно вспомнить вспышку кишечной инфекции в Европе летом этого года. Источниками таких заболеваний являются продукты питания растительного происхождения, которые мы с вами употребляем в сыром виде. Это фрукты, овощи, зелень, непастеризованные свежевыжатые соки, орехи и так модные сейчас проростки бобов, люцерны и др. Все они могут содержать микробы не только на своей поверхности, но и внутри. Поэтому девиз «Мойте фрукты-овощи и будете здоровы» не достаточен. Так как содержащиеся внутри микроорганизмы не смываются водой и, более того, не убиваются обработкой спиртом, перекисью и другими дезинфектантами. Не все они способны заразить человека, но если попадется опасный для человека микроб, то такой продукт может причинить серьезные неприятности.

Мы покупали на центральном рынке разные фрукты: яблоки, бананы, апельсины, груши и т.п., делали смычки с поверхности, потом тщательно стерилизовали их поверхность, выдавливали сок, и высевали его на микробиологические среды. И в некоторых случаях микроорганизмы из таких обработанных плодов высевались. Их было значительно меньше, чем на поверхности, например, если с поверхности выделялось до тысячи колоний, из мякоти – штук двадцать. Большей частью это были условно-патогенные энтеробактерии. Это те микробы, которые могут вызвать заболевание у больных и ослабленных людей, и то, если их очень много. И скорей всего это может выражаться в легком недомогании в области пищеварения. Н

Нами было исследовано немного растительных продуктов. Возможно, при большем их количестве мы, как и наши зарубежные коллеги, выделили бы сальмонеллы, кишечную палочку и другие более серьезные возбудители. Методики у нас для этого есть. Но, к сожалению, масштабных исследований мы проводить не можем. Это связано с финансовыми проблемами и отсутствием лаборатории, имеющей допуск к работе с патогенными бактериями. Ежегодно мы подаем заявки в РФФИ, пока ни одна из них не поддержана, кроме самой первой в 2000 году. В апреле этого года мы отправляли заявку в ФЦП под названием «Оценка биобезопасности продуктов питания растительного происхождения». Она не прошла. И буквально через месяц случилась вспышка кишечной инфекции в Европе, поднялся шум вокруг опасных овощей-фруктов. Конечно, было обидно.

Такие исследования, особенно для нашего региона, безусловно, актуальны. К нам везут фрукты-овощи в основном из Китая, Средней Азии – стран, неблагополучных по кишечным инфекциям. Поэтому постоянный контроль их качества, на мой взгляд, необходим».

**Источник:** [Вестник Иркутского научного центра СО РАН](#)

- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

#### **НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

#### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

#### **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

Что такое Бабр24

Вакансии

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)