

У 40% жителей Иркутской области наблюдается аллергия на холод

С приходом холодов около 40 процентов жителей Иркутской области стали жаловаться на так называемую холодовую непереносимость, или аллергию на холод.

Эта болезнь признана относительно недавно. Подверженным ей людям в сильные морозы трудно дышать, у них возникает кашель и резко краснеет кожа. Однако, по словам пульмонологов, аллергическая реакция собственно на мороз бывает не так часто. Как правило, холода обостряют течение уже существующей у человека пищевой, лекарственной или другой аллергии, а также прочих заболеваний. Тяжело переносят холода люди, страдающие бронхиальной астмой и аллергическим ринитом. Врачи рекомендуют лечить первопричину - сами эти болезни, но при этом советуют и поменьше бывать на холоде. Пульмонологи напоминают, что любая аллергия повышает чувствительность человека к погоде.

- Если мы вспомним несколько месяцев назад, когда горели леса, как правило, эти же самые категории людей говорили, что им становится хуже из-за высокой температуры, из-за задымленности. В данный момент им становится хуже из-за низкой температуры. Важно предохраниться не от холода, хотя это тоже важно, главное устранить первопричину повышенной чувствительности, в данном случае к холодному воздуху, - говорит главный пульмонолог Иркутской области Борис Черняк.

Автор: Артур Скальский © Вести-Иркутск ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 👁 2665 03.12.2003, 16:03 📌 272

URL: <https://babr24.com/?ADE=10307> Bytes: 1277 / 1277 Версия для печати Скачать PDF[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)