

В Иркутске растёт заболеваемость раком

Сравнение со среднероссийскими показателями настораживает. Если мужчины болеют раком приблизительно так же, как в целом по стране, то заболеваемость у женщин разными видами рака выше средних на 9 процентов.

Например, больных раком желудка в Иркутске на 3 процента больше, чем в среднем по России, больных раком кишечника - на 30, а легких - на 7 процентов.

Отделение социальной гигиены Центра Госсанэпиднадзора отмечает, что в 2000 году по сравнению с 1996 годом число онкологических больных увеличилось на 10 %. Всего в 2000 году такой диагноз поставлен 1069 женщинам и 834 мужчинам.

У мужчин на первом месте заболевания раком легких (21%), на втором - раком желудка (14%), на третьем - кожи (11 %). У женщин - рак молочной железы (22 %), женских половых органов (17%) и кожи (13%).

По словам кандидата медицинских наук, заведующей отделением социальной гигиены ЦГСЭН в Иркутске Зои Зайковой, "истинная причина возникновения рака до сих пор не выявлена. Но существуют факторы, которые способствуют его развитию". Хотя для разных видов опухоли факторы риска несколько отличаются, образованию опухолей во всех органах способствуют курение, даже пассивное, алкоголь, отсутствие витамина А, неправильное питание с потреблением большого количества жира и отсутствие в пище клетчатки. Рак кожи провоцирует солнечное облучение, нахождение на открытом солнце с 12 до 16 часов дня. Кроме этого, нельзя забывать о наследственной предрасположенности. Надо быть особенно внимательными тем, чьи родители болели раком, чтобы свести к минимуму факторы риска.

Когда человек чувствует недомогание, боли, он должен обязательно обратиться к врачу. Например, рак желудка, к примеру, выявить очень сложно, необходима биопсия. Но наружные формы рака, такие как рак молочной железы и половых органов, врач в состоянии определить на обычном медосмотре.

По мнению Зои Зайковой, необходимо лечить предраковые состояния: чтобы не было рака желудка, нужно лечить язву, гастриты; чтобы не было рака матки - эрозию шейки матки, и так далее. "Особенно печально и тревожно, когда заболевают и умирают от рака молодые и трудоспособные люди. Например, только в ноябре прошлого года умерли женщина 22 лет от рака прямой кишки, женщина 44 лет от рака яичников и две молодые женщины от рака молочной железы"...

Автор: Артур Скальский © Сегодня в Иркутске ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 3515 05.01.2002, 00:00 223

URL: <https://babr24.com/?ADE=1344> Bytes: 2289 / 2289 [Версия для печати](#)

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)