

## Полюби преподавателя как самого себя

Это необходимо для успешной сдачи экзамена. Совсем недолго осталось гулять студентам иркутских вузов. Сессия на носу. Как успешнее ее сдать?

При подготовке к экзамену следует оборудовать свое рабочее место: убрать лишние предметы и удобно расположить то, что нужно: учебники, ручки, тетради и прочее. Можно повесить какую-нибудь картинку в желтых и фиолетовых тонах и время от времени на нее поглядывать, эти цвета повышают интеллектуальную активность.

Готовиться нужно по четкому плану, в котором должно быть расписано все вплоть до дней и часов. Также нужен план, который структурирует материал. Если настрой у вас не тот, чтобы учить, - начните с наиболее интересной темы. Почаще говорите себе: "я могу это выучить". Если материал неравномерной трудности, то лучше заучивать его по частям, но каждый блок должен быть законченным по смыслу.

Можно поделить время до экзамена на три части. Сначала все темы осваиваются на тройку, потом - на четверку, а в оставшиеся дни можно отшлифовать материал. Такой способ подготовки дает сразу несколько преимуществ: знания не связаны в памяти со страхом "опоздать", студент учит материал не с чистого листа, а повторением, и плюс у него создается цельное представление о предмете.

Не надо поддаваться панике из-за того, что какой-то материал невозможно выучить. Лучше в такие моменты резко встать, отвернуться от стола, сделать несколько медленных, глубоких вдохов и выдохов и только затем опять приступить к работе. Кроме этого, обязательно нужно делать короткие, но регулярные перерывы.

Накануне экзамена что-то учить не рекомендуется. Нужно выспаться, прогуляться, в общем, обязательно отдохнуть. Во время экзамена должны действовать два правила. Первое - не нужно суетиться, а второе - необходимо воспользоваться психологическим приемом, который называется "эффект зеркала".

Преподавателя во время экзамена нужно полюбить всей душой. Для нас он должен стать тем человеком, к которому мы очень хорошо относимся. Он не враг, который пытается завалить наш ответ, а друг. Обратные мысли приведут к нежелательным последствиям.

Если вопрос незнаком, тогда совет следующий: пишите на данную тему все, что можно вспомнить. Вплоть до того, что, например, в детстве мама говорила. При такой подготовке часть материала все равно выкристаллизуется.

Отвечать на экзамене нужно четко, спокойно и лаконично. Не воспринимайте как личное оскорбление то, что вас не слушают. Впечатление, что экзаменатор скучает и не воспринимает вас, может быть ошибочным. Не показывайте обиду и не старайтесь вызвать к себе жалость, держитесь с достоинством.

Если вы оговорились, ошиблись, и никто ничего не заметил, продолжайте отвечать как ни в чем не бывало. Не пугайтесь и не торопитесь с ответом, если вам задают дополнительный вопрос. Лучше попросите время, чтобы немного подумать, и прежде чем начать говорить, сформулируйте ответ в уме. И не впадайте в уныние, если произошла неудача. Учтите ошибки и двигайтесь вперед. Удачи вам!

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

