

В Иркутском центре материнства и детства открылись курсы по подготовке будущих мам

В Иркутском центре материнства и детства открылись первые курсы по подготовке будущих мам к родам. Специалисты центра считают: от того, как будущая мать ведет себя, ожидая ребенка, зависит вся дальнейшая жизнь малыша.

Сейчас сюда приходит больше сорока будущих мам. Они занимаются специальной гимнастикой и учатся не бояться предстоящих родов. Специалисты центра считают, что начинать воспитывать ребенка нужно еще до его появления на свет. Они советуют беременным слушать музыку, читать стихи и больше разговаривать с малышом. "Это очень важный период - период беременности, потому что все то, что мы сможем заложить в ребенка в этом периоде, после рождения мы сможем воспитывать, перевоспитывать. Но закладка происходит именно сейчас", - считает Татьяна Герасимова, генеральный директор центра материнства и детства.

Те, кто проходил обучение здесь, будут рожать в городском перинатальном центре, больше известном как роддом на Богда. При желании, отец может помогать малышу появиться на свет. Евгений Дыгай решил, что будет присутствовать при родах своей жены Светланы, поэтому они пришли учиться в центр материнства и детства. "Я люблю свою жену, хочу поддержать ее, активно участвовать во всем этом процессе. Не оставлять ее одну", - говорит Евгений Дыгай.

Заниматься сюда приходят женщины на любом сроке беременности и результатами остаются довольны. По их признанию, курсы помогают не только сохранить здоровье будущего малыша, но и поддерживают хорошее настроение мамы.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)