

Эпидемия подросткового суицида в Иркутской области

Увеличилось число случаев самоубийства подростков в Иркутской области. Специалисты называют эту ситуацию эпидемией.

"Телефон "Доверия" 240-009. Что вас беспокоит?" - вот так начинается каждый день для психологов Службы доверия Медико-социального центра психологической помощи населению. Ольга Кислова работает здесь около пяти лет. Ольга признается, что после первых разговоров с потенциальными самоубийцами, ей было тяжело. Сейчас работать стало легче. Практически сразу Ольга может выбрать необходимый вариант диалога.

Порой такие разговоры длятся больше получаса. Психологи пытаются отдалить позвонившего от мысли о самоубийстве. Выслушивают в свой адрес и оскорбления.

По статистике, ежегодно почти 60 тысяч человек заканчивают жизнь самоубийством. Три тысячи из них дети. Ирина Белозерцева рассказала, что в Иркутске случаев суицида у детей в два раза больше, чем по стране. Одна из главных причин - непонимание родителей. К попыткам свести счеты с жизнью приводят неразделенная любовь и ссора со сверстниками.

Способы самоубийств выбирают разные. Юноши, как правило, используют огнестрельное оружие, пытаются утопиться или выбрасываются с высоты. Для девушек характерны безболезненные методы. В основном, они употребляют большое количество снотворного или транквилизаторов. Психологи считают, что важно во время заметить у ребенка признаки суицидального поведения. Именно в этот момент нужно сразу обратиться к психологу или психотерапевту. У Службы доверия функции другие: "Телефон доверия для того, чтобы вам дожить до утра!"

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)